

lunes 04/09/2023	martes 05/09/2023	miércoles 06/09/2023	jueves 07/09/2023	viernes 08/09/2023
			Arroz con sofrito de tomate	Alubias con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón
			Albóndigas mixtas jardinera	Tortilla de patata
			Ensalada de lechuga y aceitunas	Mahonesa
			Fruta fresca de temporada	Yogur
lunes 11/09/2023	martes 12/09/2023	miércoles 13/09/2023	jueves 14/09/2023	viernes 15/09/2023
Crema de calabacín	Lentejas ecológicas con puerro, calabacín y zanahoria guisadas con pimentón	Macarrones con atún y sofrito de tomate	Judías verdes con refrito de ajitos y tomate	FIESTA
San jacobó	Filete de merluza al horno	Lomo adobado a la plancha	Pavo guisado con guisantes	
con patatas fritas	con guisantes	Ensalada de lechuga y maíz	zanahoria y patata	
Fruta fresca de temporada	Yogur	Fruta fresca de temporada	POSTRE CASERO	
lunes 18/09/2023	martes 19/09/2023	miércoles 20/09/2023	jueves 21/09/2023	viernes 22/09/2023
Sopa de ave con fideos	Patatas guisadas con ternera DOP Cantabria	Puré de calabaza	Potaje de lentejas con puerro y calabacín	Macarrones con sofrito de tomate casero
Tortilla de patata	Pescadilla en salsa de calabacín	Pollo asado al limón con patatas asadas	Merluza en salsa verde	Estofado de cerdo con pimientos, guisantes y zanahoria
Ensalada de lechuga con atún	Fruta fresca de temporada	Yogur	Fruta fresca de temporada	Yogur
Yogur				
lunes 25/09/2023	martes 26/09/2023	miércoles 27/09/2023	jueves 28/09/2023	viernes 29/09/2023
Crema de zanahoria, cebolla y puerro	Garbanzos estofados con puerro, zanahoria y patata	Arroz con sofrito de tomate y verduritas	Alubias pintas a la jardinera con puerro y calabacín	Judías verdes con salsa de tomate
Boquerón en tempura	Lomo adobado a la plancha	Filete de pescadilla al horno con zanahoria	Tortilla de patata	Jamoncitos de pollo con cebolla, zanahoria y calabacín
con arroz integral salteado		Zanahoria dados	Ensalada de lechuga y tomate	
Fruta fresca de temporada	Yogur	Fruta fresca de temporada	Yogur	Fruta fresca de temporada